

## **Botulinetoxine**

Botulinetoxine is een toxine (gifstof) dat door een bacterie wordt geproduceerd. Contact met dit gif geeft spierverlammingen en wordt om die reden in de geneeskunde gebruikt bij meerdere neurologische aandoeningen die o.a. onwillekeurige, pijnlijke spiercontracties veroorzaken (spasmen, torticollis/dystonie).

Meerdere studies hebben de doeltreffendheid van botulinetoxine bij de behandeling van chronische migraine (> 15 dagen/maand hoofdpijn waarvan minimaal 8 dagen migraine) bevestigd. Het effect is echter niet aangetoond bij episodische migraine (<15 dagen/maand) of spanningshoofdpijn.

Sinds 2012 is deze behandeling opgenomen in de richtlijn van de Nederlandse Vereniging van Neurologie en sinds 2016 wordt de behandeling ook vergoed door zorgverzekeraars.

### **Hoe werkt botulinetoxine bij migraine**

Hoe botulinetoxine exact werkt in patiënten met chronische migraine is niet geheel duidelijk. Gedacht wordt dat bij hen het filtersysteem van de hersenen, dat verantwoordelijk is voor het al dan niet doorlaten van pijnsignalen niet goed werkt (sensitisatie). Botulinetoxine zou dit defect kunnen herstellen.

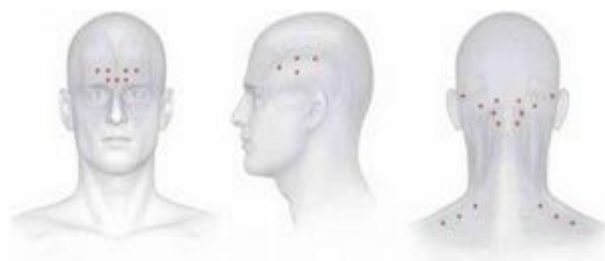
### **Wie komen in aanmerking voor behandeling?**

Botulinetoxine is echter duur en moet worden geïnjecteerd in meerdere spieren aan het hoofd, gezicht en de hals, wat niet eenvoudig is. Daarom wordt de behandeling met botulinetoxine alleen ingezet bij patiënten die voldoen aan de criteria van chronische migraine die geen effect hebben van  $\geq 3$  profylactica (preventieve medicatie) en waarbij medicatieovergebruik is uitgesloten. Indien er sprake is van medicatieovergebruik, dient dit eerst aangepakt te worden, anders is er geen effect van botulinetoxine te verwachten.

### **Hoe gaat het in zijn werk?**

Botulinetoxine injecties (meerdere prikjes in spieren rondom het hoofd, gezicht en de hals) worden toegediend door een ervaren neuroloog met kennis en kunde van deze behandeltechniek. De behandeling vindt plaats op een behandelkamer op de functieafdeling van de neurologie (Klinische Neurofysiologie, routenummer 188 in Veldhoven).

---



Injectieplaatsen voor botulinetoxine

Tijdens de behandeling wordt de botulinetoxine met een dun naaldje rechtstreeks in de spier gebracht. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De injecties worden in het algemeen goed verdragen. Er treden zelden bijwerkingen op. De kans op complicaties (tijdelijk

spierzwakte in aangezichtsspieren) is zeer gering en altijd tijdelijk. U hoeft na de behandeling geen speciale maatregelen te treffen.

### **Effect en evaluatie**

Het effect van de behandeling treedt na enkele dagen op en wordt op de polikliniek na 2 maanden geëvalueerd. Het doel is dat de aanvallen minder frequent voorkomen en/of minder hevig zijn. Het wordt aanbevolen om het effect te beoordelen na ten minste 2 behandelingen.

Om een juist beeld te krijgen is het verstandig om nauwkeurig een hoofdpijndagboek bij te houden, bij voorkeur ook in de periode vóór starten met de behandeling. Ook dagen met lichte hoofdpijn moet u hierin noteren.

Indien u een goed effect ervaart van de botulinetoxinebehandeling, kan deze herhaaldelijk worden ingepland. De injecties dienen in het begin om de 12 weken te worden herhaald. Na verloop van tijd kan de frequentie worden teruggeschroefd naar 2 keer per jaar (en uiteindelijk zelfs naar 1 keer per jaar) met behoud van effect.

Het effect blijft geëvalueerd worden op de polikliniek door uw behandelend neuroloog.